



## Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis Dr. Dagmar und Christoph Burbach

Wallstraße 4 64823 Groß-Umstadt Tel.: 06078/910355 [www.zahnarztpraxis-burbach.de](http://www.zahnarztpraxis-burbach.de)

weitere KURZ-INFORMATIONEN gibt es auch zu folgenden Themen:

- Implantate
- Zahnaufhellung
- Füllungsalternativen
- Veneer
- Amalgamsanierung
- "die Dritten"
- Parodontitis

Diese Informationen wurden sorgfältig von unserem Team für Sie zusammengestellt.



Sie sind kostenlos in unserer Praxis erhältlich und stehen im Internet auf

[www.zahnarztpraxis-burbach.de](http://www.zahnarztpraxis-burbach.de)

als Download zur Verfügung.

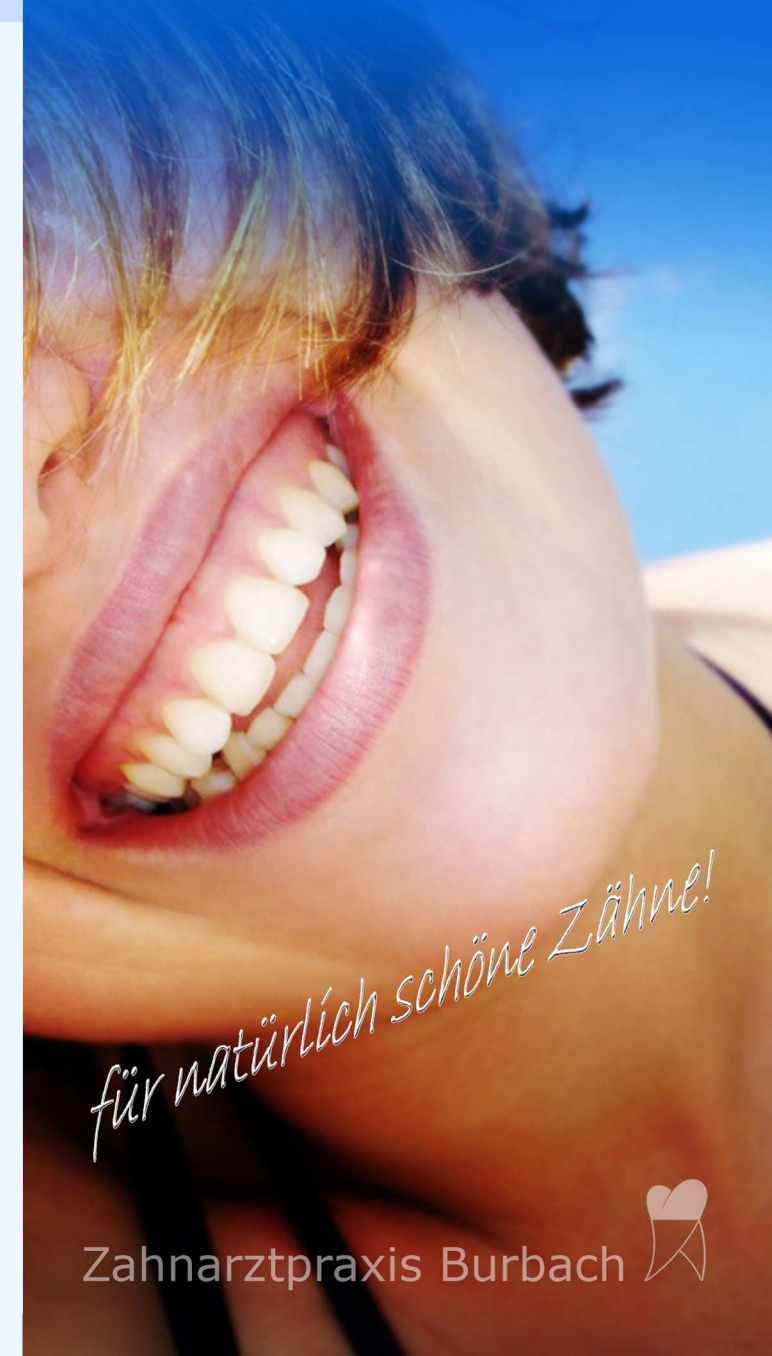
Wünschen Sie eine individuelle Beratung?

Dann vereinbaren Sie einen kostenlosen persönlichen Beratungstermin unter:

06078/910355

# Professionelle Zahnreinigung

KURZ INFO



*für natürlich schöne Zähne!*

Zahnarztpraxis Burbach



# Schutz vor Karies und Parodontitis

**Bakterielle Zahnbeläge können Karies, Parodontitis und Mundgeruch verursachen. Auch bei guter häuslicher Zahnpflege bleiben ca. 30% der Zahnflächen von der Zahnbürste unerreicht! Deshalb ist die Reinigung vom Profi unerlässlich, um seine Zähne ein Leben lang gesund zu erhalten. Das sieht übrigens auch die STIFTUNG WARENTEST so.**

Heute können Zähne durch gute Vorsorge auch bis ins hohe Alter erhalten bleiben. Dazu sind in erster Linie eine gesunde Ernährung und eine optimale häusliche Mundhygiene nötig. Sie reichen allerdings meistens als alleinige Maßnahmen nicht aus. Hartnäckige Ablagerungen und bakterielle Beläge an schwer zugänglichen Stellen erfordern eine zusätzliche Intensivreinigung in der Zahnarztpraxis - die PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG (PZR). Denn die Beläge sehen nicht nur unschön aus, sondern sind Auslöser für Karies und Zahnbetterkrankungen. Über Zahnfleischtaschen gelangen sie in den Blutkreislauf und erhöhen so das Risiko für eine Reihe von Erkrankungen.

## Wie läuft die Professionelle Zahnreinigung ab?

Bei der PZR kommen verschiedene Geräte und Instrumente zum Einsatz. Mit Ultraschallgeräten, Pulver-Wasser-Spray und Handinstrumenten werden die Beläge vorsichtig und schonend restlos von den Zahn- und den erreichbaren Wurzeloberflächen, sowie auch in allen Zahnzwischenräumen entfernt. Durch die anschließende Politur werden noch raue Stellen entfernt. Das Ergebnis sind absolut saubere, glatte und glänzende Zähne. Eine abschließende Fluoridierung der Zähne sorgt für einen zusätzlichen Schutzfilm auf den Zähnen.

Im Rahmen der Professionellen Zahnreinigung werden Sie wichtige Hinweise und Anleitungen zur optimalen Zahnpflege zu Hause erhalten. Dazu gehört der richtige Einsatz der Zahnbürste, die Handhabung von Zahnseide und Zwischenraumbürstchen und eventuell der Gebrauch eines Zungenreinigers. Dazu kommen individuelle Empfehlungen von Zahnpflegeprodukten und wenn nötig zu zahngesunder Ernährung. Der Zeitaufwand richtet sich nach der jeweiligen Situation. Sie beträgt im Regelfall bei einem Erwachsenen ungefähr eine Stunde.

## Wer braucht eine Professionelle Zahnreinigung?

Eigentlich fast jeder: Untersuchungen haben gezeigt, dass ca. 85 % aller Erwachsenen von Zahnfleischartzündungen und über 90 % von Karies betroffen sind oder waren. Notwendig ist die regelmäßige PZR bei:

- Sichtbaren Belägen und Zahnfleischbluten
- Karies, Mundgeruch, Zahnfleischtaschen
- Parodontitis (laufende Nachsorge!)
- Implantaten und Zahnersatz.

Vor allem bei Parodontitis, Implantaten und Zahnersatz sind regelmäßige Professionelle Zahnreinigungen ein Muss, um das Behandlungsergebnis zu sichern. Die Reduktion von Karies verursachenden Bakterien kann bis zu drei Monaten nach der Reinigung nachgewiesen werden.

## Wie oft muss sie durchgeführt werden?

Lesen Sie dazu die folgenden Empfehlungen der Stiftung Warentest aus dem Jahrbuch „Zähne“ (2003) als unabhängige Instanz:

„Wer Wert auf intakte Zähne und gesundes Zahnfleisch legt, kommt um die professionelle Vorbeugung (Prophylaxe) nicht herum. .... Diese professionelle Mundhygiene ist absolut zu empfehlen. Gesunde Patienten sollten sich dem ein- bis zweimal pro Jahr unterziehen, Patienten mit tiefen, schwer zu pflegenden Taschen eher drei- bis viermal jährlich. Die Kosten können bei mehreren Sitzungen unter Umständen schmerzen; bei tadelloser Arbeit ist das Geld aber gut angelegt. Denn Patienten, die diese Leistung regelmäßig in Anspruch nehmen, haben gesündere Zähne als jene, die sich nur auf die eigenen Reinigungskünste verlassen. Sie ersparen sich oft Kronen, Implantate und Zahnfleischoperationen.“

*Genießen Sie das Gefühl der Frische im Mund. Spüren Sie mit der Zunge, wie glatt sich Ihre makellos gereinigten Zähne anfühlen!*

**TIPP:** Als Gutschein verschenken, oder schenken lassen!

Vereinbaren Sie einen kostenlosen

Beratungstermin unter Telefon:

**06078/910355**