



Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis
Dr. Dagmar und Christoph Burbach

Wallstraße 4 64823 Groß-Umstadt Tel.: 06078/910355 www.zahnarztpraxis-burbach.de

weitere KURZ-INFORMATIONEN gibt es auch zu folgenden Themen:

- Professionelle Zahnreinigung
- Füllungsalternativen
- Implantate
- Veneer
- Amalgamsanierung
- "die Dritten"
- Parodontitis

Diese Informationen wurden sorgfältig von unserem Team für Sie zusammengestellt.



Sie sind kostenlos in unserer Praxis erhältlich und stehen im Internet auf

www.zahnarztpraxis-burbach.de

als Download zur Verfügung.

Wünschen Sie eine individuelle Beratung?

Dann vereinbaren Sie einen kostenlosen persönlichen Beratungstermin unter:

06078/910355

Zahnaufhellung

KURZ INFO

für natürlich schöne Zähne!

Zahnarztpraxis Burbach



Für Ihr schönstes Lächeln!

Wer sich für eine Zahnaufhellung interessiert, hat häufig erst einmal viele Fragen. Sind auch meine Zähne geeignet? Ist Bleichen schädlich? Wie lange bleiben meine Zähne hell? Tut Bleichen weh? All dies sind häufig gestellte Fragen, die Sie hier beantwortet bekommen.

Um es vorweg zu nehmen: Es sind fast alle Zähne zum Bleichen geeignet, die nicht mit Kronen oder Brücken versorgt sind. Denn Bleaching wirkt nur an natürlichen Zähnen. Zahnersatz jeder Art wird nicht aufgehellt. Das bedeutet, dass man sich vor der Behandlung überlegen sollte, wie sehr die natürlichen Zähne aufgehellt werden sollen, damit sich der Zahnersatz danach farblich nicht zu stark von den gebleichten Zähnen abhebt. Sollen die Zähne sehr stark aufgehellt werden, kann es notwendig werden, den Zahnersatz oder die Füllungen zur Farbanpassung zu erneuern.

Prinzipiell gibt es zwei Wege, die Zähne zu Bleichen:

1. In Office Bleaching

Sie kommen zu uns in die Praxis. Nach einigen Vorbereitungen wird Bleichgel auf Ihre Zähne aufgetragen und nach etwa einer halben Stunde Einwirkzeit wieder gründlich entfernt. Nach 2-3 Sitzungen ist meist das gewünschte Ergebnis erreicht. Vorteile dieser Methode sind der sofort sichtbare Erfolg und die Möglichkeit verschieden stark verfärbte Zähne gezielt anzugleichen. Da die Zähne bei der Behandlung stark ausgetrocknet werden, kommt es häufig zu teilweise sehr schmerzhaften Überempfindlichkeiten. Diese verschwinden wieder, sobald sich in der Zahnschmelz wieder genügend Wasser eingelagert hat. Das kann bis zu 2 Tage dauern.

2. Home Bleaching

Auch hier kommen Sie zunächst zu uns in die Praxis. Es werden Abformungen von Ihren Zähnen genommen. Danach werden im Labor individuelle Träger für das Bleichgel hergestellt (Bleichschiene). Diese werden in einer zweiten Sitzung anprobiert und nötigenfalls noch etwas korrigiert. Sie bekommen dann das Bleichgel mit nach Hause und können dort selbst Ihre Zähne bleichen. Vorteile dieser Methode sind etwas geringere Kosten und die Möglichkeit, extrem günstig nachbleichen zu können. Diese Methode ist bei sehr empfindlichen Zähnen vorzuziehen. Bei 2 Stunden Tragezeit täglich dauert die Anwendung ca. 2 Wochen.

Beide Methoden können auch kombiniert werden.

Ist Bleaching schädlich?

Viele Untersuchungen haben mittlerweile bewiesen, dass Bleaching nicht schädlich ist. Das Bleichmittel reagiert chemisch mit den eingelagerten Farbstoffen und nicht mit der Struktur des Zahnschmelzes selbst. Dessen Struktur wird also nicht verändert. Während und kurz nach der Behandlung (bis zu 48 Stunden) können die Zähne zum Teil sehr temperaturempfindlich werden. Während des Bleichens trocknen die Zähne leicht aus. Das macht sie dann so sensibel. Haben sie dann wieder genügend Wasser aufgenommen, ist wieder alles wie vorher. Das ist auch der Grund dafür, dass die Zähne unmittelbar nach der Sitzung sehr weiß erscheinen und innerhalb eines Tages wieder etwas nachdunkeln. Als Faustregel lässt sich sagen: Die Nachdunkelung beträgt etwa ein Drittel der erreichten Aufhellung. Man muss also etwas stärker aufhellen, um das gewünschte Ergebnis zu erhalten.

Wie lange bleiben meine Zähne weiß?

Das ist sehr unterschiedlich und hängt zu einem großen Teil von Ihren Ernährungsgewohnheiten ab. Denn Bleichen schützt nicht vor Einlagerung neuer Farbstoffe, die durch Nahrungs- und Genussmittel wieder zugeführt werden.

In der Regel ist eine Auffrischung nach 2 Jahren empfehlenswert. Dazu ist dann oft nur noch eine Sitzung nötig. Beim Home Bleaching ist es besonders einfach und kostengünstig. Sie müssen lediglich Bleichgel nachkaufen und können bequem zu Hause mit Ihrer vorhandenen Schiene nachbleichen.

Individuell statt do-it-yourself!

Auch die **STIFTUNG WARENTEST** kam zu dem Ergebnis, dass eine wirkungsvolle Aufhellung nur vom Profi erzielt werden kann. Alle frei käuflichen Produkte zur Eigenanwendung zeigten keine oder nur eine ungenügende Aufhellung. Das liegt unter anderem an der mangelnden Sicherheit bei der Anwendung und der niedrigen Konzentration des Wirkstoffes. Bei fehlender Voruntersuchung mit Entfernung aufgelagerter Verfärbungen und Zahnstein kommt es sogar zu einem fleckigen Ergebnis.

Deshalb gehört zu einem effektiven Bleaching immer vorher eine gründliche Untersuchung und falls notwendig eine „Professionelle Zahnreinigung“ durch unser Fachpersonal.

**Vereinbaren Sie einen Termin zur
kostenlosen Beratung unter
Tel.: 06078/910355**